



LÅNGSANDS IF - 2021

Sommarens program



Tennis: 5/7 - 30/7

Vecka 27 - 31

Hyra av banor 80 kr / tim

Betalning sker genom swish, se info på våra anslagstavlor

Kurser för barn, ungdomar och vuxna, se hemsidan.

Tränare: Emil Molin tel: 072-363 60 73, mail: emil.molin03@gmail.com

Eliott & John Sjöfors

KM spelas under v30 anmäl dig på LIFs anslagstavla.



Fotboll:

När det passar

Spela gärna spontanfotboll på "Långsandsvallen".



Långsandsloppet: Lördag 17/7

Vecka 28

Banlängd: 4,0 km, 1,5 km och 800 m.

Indelning i 6 klasser. Första startid 15.30.

Mer info om anmälan kommer på web och LIFs anslagstavla.



Beachvolleyboll, Turnering:

Vecka 29

En solig eftermiddag i v.29. Se annonsering på

LIFs web & anslagstavla senast sön 18/7.

Anmälan finns på LIFs anslagstavlan. Pris: 100 kr / lag

Du kan även anmäla dig ensam så hittar vi lag till dig.



Gymnastik: 6/7 - 19/8

Vecka 27 - 33

Dagar: Tisdagar och Torsdagar.

Tider: 09.00 - 10.00. Pris: 40 kr / gång.



Boule:

Spela gärna boule på våra banor vid fotbollsplanen.

Banorna får användas fritt när ingen tävling pågår.



Lekplatsen:

Lekplatsen ligger vid fotbollsplanen och har idag gungor och torn.



Utegym:

Välkommen att träna på vårt utegym som ligger i anslutning fotbollsplanen.

VIKTIGT! All träning sker under eget ansvar

Bli gärna medlem i Långsands IF

Utförligare information finns på våra anslagstavlor och på

hemsida: www.langsandsif.com