

Långasands IF Riktlinjer angående Covid 19.

Utomhusaktiviteter

Fysisk aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.

Alla får vara med om man är frisk.

Generella råd

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Om du insjuknar under en idrottsaktivitet ska du gå hem direkt.

Övrigt

Vi hoppas att alla skall få en bra sommar i Långasand och att vi hjälps åt att informera och påminna barn och vänner om att det är viktigt med avstånd och hygien i dessa tider.

Trevlig sommar.

Önskar LIF.