



LÅNGSANDS IF - 2019

Sommarens program.



Tennis: 1/7-26/7

Vecka 27-30 (31)

Hyra av banor 50 kr / tim.

Betalning sker genom swish, se info på våra anslagstavlor

Kurser för barn, ungdomar och vuxna, se hemsidan.

Tränare: Evelina tel: 0709-50 88 20, Mail: evelinacarlsson0@gmail.com

Carl Bengård & Emil Molin

KM spelas under v30 anmäl dig på LIFs anslagstavla.



Fotboll:

Fotbollsträning för de yngre hålls på "Långsandsvallen".

Vecka 27-28

Grupper: 5-7 år samt 8-10 år.

Träningstid: Mån - Fre 1 tim / dag

Ledare: Louise tel: 076 316 19 50 louiselejon@hotmail.com



Långsandsloppet: Lördagen den 13/7.

Vecka 28

Banlängd: 4,0 km, 1,5 km och 800 m.

Indelning i 6 klasser. Första startid 15.30.

Mer info om anmälan kommer på web och LIFs anslagstavla.



Beachvolleyboll, Turnering: En solig eftermiddag mån-fre i v.29. Speldag bestäms och annonseras på LIFs web & anslagstavla senast sön 14/7.

Vecka 29

Anmälan finns på LIFs anslagstavlan. Pris: 100 kr / lag

Du kan även anmäla dig ensam så hittar vi lag till dig.



Gymnastik: 1/7 - 7/8

Vecka 27-32

Dagar: Måndagar och Onsdagar.

Tider: 09.00 - 10.00. Pris: 30 kr / gång.



Boule:

När det passar

Spela gärna boule på våra banor vid fotbollsplanen.

Banorna får användas fritt när ingen tävling pågår.



Lekplatsen

Lekplatsen ligger vid fotbollsplanen och har idag gungor och torn.

Bli gärna medlem i Långsands IF

Utförligare information finns på våra anslagstavlor

OBS! Ny hemsida: www.langasandsif.com